

Мир без наркотиков!

Ты хозяин своей судьбы!

Прошу тебя, не надо,
Стоит в слезах вся мать.
Ведь с каждой сигаретой
Ты будешь погибать!
Забудь, ну хоть на время,
Про героин, гашиш.
Не понимаешь что ли,
Что этим смерть манишь!?
Наркотики несут лишь вред,
Пойми мой друг,
Назад дороги нет!
И навсегда запомни мой совет,
Иначе для тебя померкнет
Белый свет!

Автор: Ученик 11 класса
МОУ «Атемарская СОШ»
Лапин Алексей



Самое прекрасное время

■ Детство и юность – самое прекрасное время в человеческой жизни. Судьба человека зависит от условий, в которых он проживает, кого встретит на своём пути, на чей пример будет равняться. Но прежде всего, она зависит от него самого. Для некоторых проще не задумываться над сложными проблемами, а просто уйти от реальности, убежать от жизни. Эта проблема и называется – НАРКОМАНИЯ.



Лекарство-яд



- О наркотиках человеку известно с давних времён и всегда употребление наркотиков ради удовольствия было запрещённым и очень строго наказывалось. Не зря я писала «ради удовольствия». Всё делом в том, что наркотики - это ещё и
- лекарство. Наркотики даже дают в больнице людям, которые испытывают очень сильные боли. Но даже это очень рискованно, потому что если часто употреблять такое «лекарство», то можно стать наркоманом.

Кто такой наркоман?

- А кто такой наркоман? Это человек, который не может прожить без наркотиков. Наркотики вызывают привыкание, и наркоманам приходится добывать их ежедневно. Любой ценой. Ведь если наркоман не примет очередную дозу, он будет испытывать адские боли. Вот такой парадокс! Лекарство против боли вызывает боль. Эту адскую боль наркоманы называют «ломкой».

- Без примеси наркотиков, организм наркомана отказывается «работать». Не работают все внутренние органы. И он может умереть



Преступление против себя

- Начинающие наркоманы не осознают этого. Они, после употребления дозы, чувствуют себя лучше, чем обычно. Сильнее, умнее. Но это длится не долго.
- Поэтому я считаю, что наркомания – это преступление против себя, своих родных
- и близких, против общества, в котором мы живём.



Нет наркотикам!



- Каждый день наркотики разрушают сотни жизней. Люди, употребляющие наркотики, считают что это «модно» и «круто», совсем не понимая, как сильно они ошибаются. Бороться с наркоманией очень сложно, но крайне необходимо.
- Надо ужесточить наказание людям, которые занимаются сбытом наркотиков. Наркоторговцы, получая большие прибыли, не думают о том, что отнимают у человека самое главное – здоровье и даже жизнь.

Дети должны знать!

- Нужно, чтобы дети с самого раннего знали, что алкоголь, курение и наркотики – это очень плохо. В школе можно ввести факультатив, на котором доступно рассказывалось о последствиях этих вредных привычек. Реклама о вреде наркотиков на телевиденье, радио, Интернете в самых многолюдных местах, где любят отдыхать молодёжь, должна показывать, к чему может привести минутная слабость.
- Необходимо приучать детей к здоровому образу жизни. Нужно, чтобы дети в свободное время были заняты, а не скитались по улицам без дела. Ведь от безделья и плохой компании многие дети становятся наркоманами. Для этого нужно строить больше стадионов, детских площадок, проводить различные соревнования и развлекательные мероприятия.



Спорт

- В нашем посёлке каждый ребёнок может найти себе занятие по душе. У нас работает школа искусств, много разных спортивных кружков и секций. Недавно открыли новый ФОК с большим спортивным и тренажёрным залами. Это здорово!
- Каждый человек выбирает сам, что для него главное: голубое небо и красочный, интересный мир вокруг, или жизнь, окутанная туманом, среди боли и вранья.

Советы как вести здоровый образ жизни.

- Что бы вести здоровый образ жизни, нужно правильно питаться, заниматься спортом, больше времени проводить на свежем воздухе. Наши советы тебе помогут вам правильно вести здоровый образ жизни.



Здоровое питание



- Ну здесь очень просто. В свой рацион питания необходимо включить фрукты, овощи, ягоды и различные молочные продукты. Лучше исключить из питания сухарики, чипсы, жевательную резину, лимонад и т.д.

Движение

- Нужно больше двигаться, как маленьким, так и большим. Необходимо делать зарядку, хотя бы раз в месяц посещать лес. А от прогулки и вовсе не стоит отказываться. Подышать свежим воздухом намного лучше чем сидеть дома за компьютером.

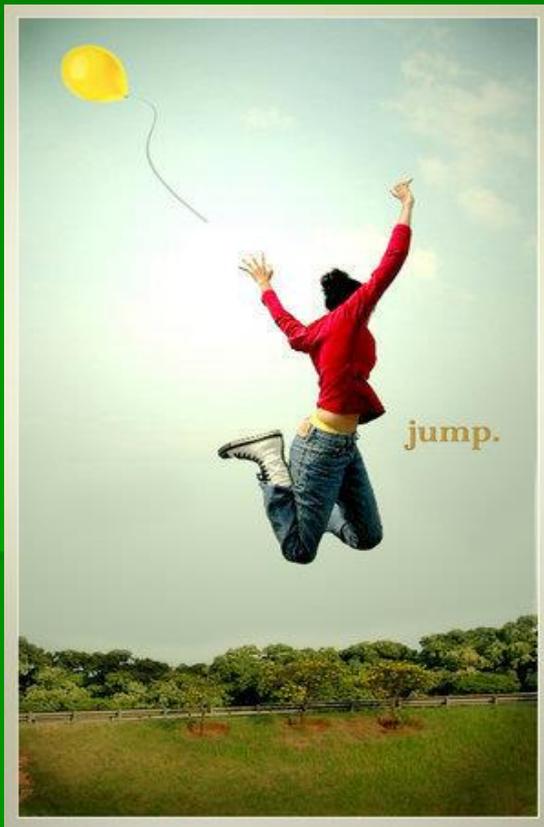


Лечение от наркотической зависимости.



- Реабилитация наркозависимых – довольно сложное дело, поэтому зависимость от наркотиков лучше предупредить, чем лечить. Что представляет собой такое заболевание, которое в мире считается всего лишь проявлением слабых характерности? Любая зависимость, какая бы она ни была, представляет собой тяжелое заболевание мозга, которое поражает организм человека. При этом страдает все тело человека.

Жизнь без наркотиков



- Выбери свой путь, ты хозяин своей судьбы. Всё зависит от тебя! Не выбирай дорогу лжи и вранья, а просто радуйся жизни!

Над презентацией работали
ученицы 5 «Б» класса
МОУ «Атемарская СОШ»
Лямбирского муниципального района

Подкопалова Ирина
Федоськина Дарья